

■ 800kcal 美味健康“匠”コース ■

中国レストラン 海螢

中国料理の魅力をそのままに低カロリーを実現！

有栖川宮別邸の由緒ある日本庭園を有するシーサイドホテル舞子ビラ神戸（神戸市垂水区東舞子町 18-11 代表取締役社長 森重喜三雄。大阪からJR利用で約50分）は、4月1日より 総カロリーわずか800キロカロリーの中国料理コースメニューをご提供いたします。中国レストラン「海螢」料理長が食材を吟味し調理法に工夫を凝らして、中国料理本来の味と魅力を損なうことなく低カロリーのコースを実現しました。ダイエット中の方や、健康上の理由でカロリー摂取に制限がある方にも安心してお召し上がりいただけます。カロリー、塩分だけでなくたんぱく質や脂質のバランスにも配慮し、ヘルシーな中国料理のコースに仕上げました。

【商品名】^{キロカロリー}800kcal ^{たくみ}美味健康“匠”コース

※2名様から・3日前までの要予約
※特別期間は除く

【料 金】

1名様 4,500円

【場 所】

緑風館8階 中国レストラン「海螢」

【販売時間】

ランチ 11:30～14:00

ディナー 17:00～21:00



【内 容】

	カロリー	塩分
◇ 魚翅沙律 ……フカヒレ入りサラダ 苦瓜ドレッシング ……	121kcal.	0.7 g
◇ 南瓜湯 ……中華風カボチャのスープ ……	79kcal.	0.1 g
◇ 龍井蝦球 ……大海老のロンジン茶葉炒め オレンジ添え ……	109kcal.	0.3 g
◇ 鯛魚豆腐 ……活鯛と豆腐の蒸し物 特製醤油かけ ……	89kcal.	0.5 g
◇ 紅糟阿波尾鶏 ……阿波尾鶏と里芋の紅麴煮 ……	185kcal.	0.4 g
◇ 干貝玄米粥 ……干し貝柱入り玄米中華粥 ……	155kcal.	1.2 g
◇ 杏仁豆腐 ……アンニン豆腐 フレッシュフルーツ ……	56kcal.	0.0 g
合計	794kcal.	3.2 g

※監修 NPO法人 あなたと健康を支える会こうべ

料金は税金・サービス料を含んでおります
ご予約・お問い合わせ **078-706-7793**
[中国レストラン海螢]

本件に関するお問い合わせ

シーサイドホテル舞子ビラ神戸
マーケティング部 杉本・溝川
TEL: 078-706-7754 FAX: 078-706-7764
〒655-0047 神戸市垂水区東舞子町 18-11
E-mail: Info@maikovilla.co.jp HP: <http://www.maikovilla.co.jp>

SEASIDE HOTEL
MAIKO VILLA KOBE MK

舞子ビラ神戸 中国レストラン「海螢」にて“800kcalメニュー”イベント開催

5月16日(日)午前11時30分より 舞子ビラ神戸 緑風館8階 中国レストラン「海螢」にて NPO法人 **あなたと健康を支える会**こうべ の主催で「カロリーを気にせず中華料理を食べに行こう！」と題したイベントが開催されます。医師、看護師および管理栄養士の指導により低カロリーの中国料理メニュー「800kcal 美味健康“^{たくみ}匠”コース」を創作しました。糖尿病などの患者様やカロリーを気にされる方々にお召し上がりいただき、管理栄養士の話や料理長のエピソードを交えながら美味しい中国料理を楽しんでいただくイベントとなっております。(お問い合わせは NPO法人 あなたと健康を支える会 まで)

参考

NPO法人 あなたと健康を支える会 こうべ

<代表> 理事長 西影 裕文 (にしかげ内科クリニック 院長)

<今回の事業目的> 糖尿病の患者様も安心して外食が楽しめる地域社会作り

<事業内容>

糖尿病グルメの会	糖尿病などの病態別メニューの開発と提案及び食事会の開催事業
糖尿病教室	糖尿病に関する教育講座(患者及び家族対象)
たいそう教室	高齢者のこころと体の健康維持推進事業

<NPO法人認証・設立に至るまでの経過>

2004年 3月	糖尿病患者を対象とした「糖尿病教室」を開催。以降毎月1回実施、延べ66回、1,598名参加(2009年末現在)。
2004年 7月	高齢者を対象とした「健康たいそう教室」を開催。以降毎週1回実施、延べ196回、1,987名参加(2009年末現在)。
2009年 4月	糖尿病患者とその家族を対象とした「糖尿病グルメの会」を開催、50名参加。
2009年 5月	第52回 日本糖尿病学会年次学術集会にて学会発表 ◇『継続的療養指導のための楽しい糖尿病教室』(看護師)
2009年11月	第46回 日本糖尿病学会近畿地方会にて学会発表 ◇『糖尿病教室に長期継続して参加することの効果』(看護師) ◇『診療所における管理栄養士の役割と活動 ～いつでも気軽に相談できる関係作り～』(管理栄養士)
2010年 2月	NPO法人 あなたと健康を支える会 こうべ 認証・設立

<連絡先>

TEL: 078-706-6502

FAX: 078-706-6503

担当: 入江・^{よつもと}四本

にしかげ内科クリニック

<院長> 西影 裕文

<所在地> 神戸市垂水区千鳥が丘3丁目19-9

<診療科目> 内科 糖尿病内科 腎臓内科

<専門医> 糖尿病専門医 総合内科専門医 腎臓専門医・指導医 透析専門医・指導医

診療以外の活動として、医師・看護師・栄養士が糖尿病全般について分かりやすく指導する「糖尿病教室」や、どなたでも楽しく笑顔で行える「けんこう体操教室」を定期的実施するなど、糖尿病患者や高齢者のこころと体の健康維持を推進している。これらの活動を通じて地域社会全体の健康増進に幅広く貢献するために、この度各界の賛同者と共にNPO法人を設立した。